BĚH PRO HOSPIC SV. ŠTĚPÁNA

Je to už 15 let, kdy jsem měla možnost na vlastní kůži pečovat o ty - kterým jejich životní pouť právě končila.

V době mého působení, byl litoměřický Hospic sv. Štěpána, teprve druhým zařízením tohoto druhu v ČR .  
Jako mladá holka po, škole jsem si pořádně sedla nohama na zem.  
Narovinu: pečovat o paliativní pacienty není žádná sranda!  
Je to těžká fyzická práce.  
O psychické síle ani nemluvím!!!

V pětadvaceti letech najednou "zestárnete" .  
Nezajímají Vás povrchní nesmysly, shopping hadříků, vymetání mejdanů....

Protože místo toho, ve tři hodiny ráno, během noční služby, držíte za ruku něčího tatínka, nebo babičku a jste s nimi, při jejich odcházení.

Důstojné omytí a obléknutí - je samozřejmostí.

Jsou to jen malé střípky.

Ale stojí za to !!!  
Daly mi životní sílu, nadhled nad nedůležitými starostmi a mnohem, mnohem víc.  
Daly mi lásku - lásku k životu.

Sestřičky, ošetřovatelé, lékaři - Ti všichni - ošetřují rány, podávají léky, tlumí bolest, krmí, omývají, přebalují..........

Zaslouží si poděkování, obdiv a pořádný poplácání po ramenihttps://static.xx.fbcdn.net/images/emoji.php/v9/f7f/1/16/1f60a.png😊.  
A nejen Oni.  
Ale celé vedení!!!  
Celý tým - počínaje uklizečkami - přes dobrovolníky a konče třeba právě u Vás, kteří jste alespoň pomysleli na sebemenší pomoc.

A protože každá péče něco stojí!!!  
Proto vznikl také Benefiční " Běh pro Hospic"   
Mám ho moc ráda!!! Stojím u jeho zrodu již čtvrtým rokem a je mi ctí připojit náš Strolleringhttps://static.xx.fbcdn.net/images/emoji.php/v9/f6c/1/16/2764.png❤ i tento rok.  
Jsme ambasadorky běhu!!!  
Můžete našim prostřednictvím finančně pomoci https://static.xx.fbcdn.net/images/emoji.php/v9/f7f/1/16/1f60a.png😊https://static.xx.fbcdn.net/images/emoji.php/v9/f7f/1/16/1f60a.png😊https://static.xx.fbcdn.net/images/emoji.php/v9/f7f/1/16/1f60a.png😊

[https://www.darujme.cz/vyzva/1200458](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwww.darujme.cz%2Fvyzva%2F1200458&h=ATP40MMnmM3GkUPlTj1TvUsQ5iIpapqWv-BXHTKYQir7Uuv_ZkXf5XyjxJHykDVH4zG6Lw1ggO-2TPVohZP4MsMul-qb6jy_VchQ_3G9u1Ay4UpJVabGGzyyUhLFHs5KZE41ZGFaDsk)

Není to nic složitého a částku si můžete zvolit!  
... třeba místo oblíbené kávy v cukrárněhttps://static.xx.fbcdn.net/images/emoji.php/v9/f57/1/16/1f609.png😉

Moc se na tento sportovní happening těším

Na jeho krásnou energii, která tam prostě JE!!!

Děkuji Lucka